

Quand les arbres nous inspirent : 52 balades poétiques et ludiques **NOUVEAU**



Type de document : Livre

Auteur :

[Martinez, Marie. Auteur](#)

Editeur : Géo

Année de publication : 2019

Résumé : Des conseils pour se reconnecter avec la nature et profiter des bienfaits des arbres au cours de ses promenades en forêt. Avec 52 promenades sensorielles et ludiques à faire seul ou en famille.

Sujets :

[sylvothérapie](#)

[arbre // homme](#)

[sophrologie](#)

[plante : bien-être](#)

Classification : [Santé - Vie pratique](#)

Cotes : 613 MAR

Sections : Adulte

Commentaires

"Beau livre", 2020-11-27T11:43:22+01:00

par Sylvain

Sans être trop versé dans la sylvothérapie et la sophrologie, je dois reconnaître que cet ouvrage est magnifique et respire la quiétude ; il donne envie de se (re)promener en forêt, et plus encore, de la ressentir

16/01/2021 Médiathèque André Verdet

Science en un instant (La) : théories, découvertes et inventions expliquées visuellement **NOUVEAU**



Type de document : Livre

Auteur :

[Crouch, Jennifer. Auteur](#)

Editeur : Trédaniel

Année de publication : 2020

Résumé : Une introduction aux connaissances essentielles dans le champ des sciences dites dures, qui présente les découvertes, les théories et les personnalités les plus emblématiques : la relativité, le boson de Higgs, Internet, le changement climatique, la bombe atomique ou encore les travaux de Marie Curie, entre autres.

Sujets :

[science : vulgarisation](#)

[sciences : généralités](#)

[invention](#)

Classification : [Sciences](#)

Cotes : 500 CRO

Sections : Adulte

16/01/2021 Médiathèque André Verdet

Vie liquide (La)

Type de document : Livre



Auteur :

[Bauman, Zygmunt. Auteur](#)

Contributeurs :

[Rosson, Christophe. Traducteur](#)

Editeur : Fayard. Paris

Année de publication : 2019

Collection : [Pluriel](#)

Résumé : La vie liquide est la vie prise dans le flux incessant de la mobilité et de la vitesse. Elle est le triomphe du consumérisme. Tout, y compris l'homme, devient objet de consommation, avec une date de péremption au-delà de laquelle ils deviennent jetables. Analysant les changements qui affectent l'individu, les nouveaux modes de la célébrité, les transformations de la culture ou encore la promotion de la sécurité comme valeur, l'auteur décrit ainsi la société en voie de liquéfaction avancée et avance des pistes pour imaginer un avenir plus vivable.

Sujets :

[société de consommation](#)

[société : réflexion](#)

[vie : sens : sociologie](#)

[sociologie de la culture](#)

Classification : [Sociologie](#)

Cotes : 304 BAU

Sections : Adulte

16/01/2021 Médiathèque André Verdet

Comment couper les oignons et autres astuces pour ne plus pleurer en cuisine

Type de document : Livre



Auteur :

[Esteves, Anne-laure. Auteur](#)

[Loquet, Bertrand. Illustrateur](#)

Editeur : Larousse. Paris

Année de publication : 2018

Résumé : Peler un poivron, quel enfer ! Oups, j'ai lâché la salière dans la sauce... Il y a vraiment une différence entre le potiron et la citrouille ? Le beurre pommade ça s'achète en tube ? Vous auriez pu vous faire ces réflexions ? Votre cuisine vous joue parfois des tours ? Vous auriez bien besoin d'un coup de pouce pour tout solutionner ? Voici 400 trucs et astuces triés sur le volet pour ne plus vous prendre de gamelle en cuisine !

Sujets :

[vie pratique : conseil](#)

[aliment : cuisson](#)

[Aliment : saveur](#)

Classification : [Santé - Vie pratique](#)

Cotes : 640 EST

Sections : Adulte

Commentaires

savoureux, 2020-09-25T11:28:16+02:00

par log

il fourmille de trucs et astuces, est sympa à feuilleter avec les dessins aux couleurs flashies, le ton est amusant. Il y a même des recettes. Je ne sors plus de ma cuisine.

16/01/2021 Médiathèque André Verdet

Dernières nouvelles de la science

Type de document : Livre

Auteur :

[Vidard, Mathieu. Auteur](#)

Editeur : B. Grasset. Paris

Année de publication : 2019

Résumé : Dernières nouvelles de la science propose les « éditos carrés » 2017-2018 sous une forme inédite, entièrement retravaillée et enrichie. Voici donc de véritables chroniques, où jaillit le talent de conteur d'histoires et de passeur de sciences de Mathieu Vidard. De l'astrophysique à la linguistique en passant par la géodrilologie (la science des vers terre), il nous rend familière une science moderne devenue infiniment plurielle. Fourmis de feu, Stephen Hawking, lancement de Solar Probe, la sonde qui va frôler le soleil, le village irlandais aux vapeurs de Viagra, sans oublier les liens entre la physique quantique et la ratatouille

Sujets :

[science : vulgarisation](#)

Classification : [Sciences](#)

Cotes : 500 VID

Sections : Adulte

16/01/2021 Médiathèque André Verdet



Histoires de l'alimentation : de quoi manger est-il le nom ?

Type de document : Livre

Auteur :

[Attali, Jacques. Auteur](#)

Editeur : Fayard. Paris

Année de publication : 2019

Résumé : Que mangeaient les hommes il y a dix mille ans ' Que mangeront les humains dans un siècle ' Comment et où sont apparus le feu, l'agriculture, l'élevage ' Que mangeaient les empereurs romains ' les empereurs chinois ' les rois de France ' Comment mangeaient leurs peuples ' Comment s'expliquent les interdits alimentaires de chaque religion ' Le cannibalisme a-t-il vraiment disparu ' Quels sont les liens entre la sexualité et l'alimentation ' Comment et où sont apparus les restaurants ' Qui a inventé la pizza ' Qui mange des insectes ' Des algues ' Que mangent les plus riches aujourd'hui ' Quels peuples se nourrissent le mieux sur la planète ' Pourra-t-on nourrir sainement dix milliards d'humains ' Serons-nous obligés de manger ce qu'une intelligence artificielle nous imposera ' Mangera-t-on encore ensemble demain ' Cette vaste fresque révèle comment nous sommes passés d'une nourriture variée, naturelle et abondante à des produits alimentaires standardisés, industriels et uniformisés, poisons pour l'homme et la nature. Elle nous dévoile la puissance immense, économique, idéologique et politique, de l'industrie agroalimentaire. Elle nous raconte aussi les liens méconnus entre la nourriture et la conversation, entre l'alimentation et le pouvoir, entre ce que nous mangeons et la géopolitique. Comprendre cette histoire est fondamental, si l'on veut prendre en main sa propre alimentation, manger sain et bon ; et sauver la nature, dont dépend la survie de l'humanité.

Sujets :

[alimentation : histoire](#)

[alimentation // civilisation](#)

Classification : [Santé - Vie pratique](#)

Cotes : 640 ATT

Sections : Adulte

16/01/2021 Médiathèque André Verdet



Vivre avec moins pour vivre heureux ! : 100 actions en infographies pour agir au quotidien



Type de document : Livre

Auteur :

[Haonfaure, Romain. Auteur](#)
[Rochas-Parrot, Jean-François. Auteur](#)

Editeur : Ed. Rustica. Paris

Année de publication : 2019

Résumé : Vouloir vivre heureux en vivant avec moins, c'est une manière bien réelle de changer le monde ! D'année en année, le fameux "Jour du dépassement" intervient plus tôt dans notre calendrier. Il correspond à la date à partir de laquelle l'humanité a consommé l'ensemble des ressources naturelles que la Terre est capable de régénérer en un an. Et les conséquences sont graves : appauvrissement de la biodiversité, changement climatique, pollution... Pour sauver notre planète, il n'y a qu'une solution : changer nos modes de vie. Il ne s'agit pas de tout bouculer du jour au lendemain, mais d'effectuer des petits pas pour tendre vers un mode de vie plus sobre et être heureux et libre

Sujets :

[Simplicité volontaire](#)
[frugalisme](#)
[Développement durable : consommation](#)
[économie // écologie](#)

Classification : [Sociologie](#)

Cotes : 341.1 HAO

Sections : Adulte

16/01/2021 Médiathèque André Verdet

Une Histoire du corps humain à l'usage de ses occupants

NOUVEAU



Type de document : Livre

Auteur :

[Bryson, Bill. Auteur](#)

Editeur : Payot. Paris

Année de publication : 2020

Résumé : Surpris d'apprendre qu'il est possible d'acheter tous les composants chimiques de l'organisme pour cinq dollars dans une quincaillerie, l'auteur part à la découverte du corps humain et de ses secrets. Explorant l'organisme jusqu'à l'infiniment petit, il en relève toute la complexité à travers de nombreuses anecdotes.

Sujets :

[corps humain](#)
[science : vulgarisation](#)
[médecine : histoire](#)

Classification : [Santé - Vie pratique](#)

Cotes : 612 BRY

Sections : Adulte

16/01/2021 Médiathèque André Verdet

Et si on se parlait à table ? : 99 jeux pour favoriser le dialogue en famille



Type de document : Livre

Auteur :

[Lacombe, Fabrice. Auteur](#)

Editeur : Gereso

Année de publication : 2019

Résumé : Peut-être vous plaignez-vous que vos enfants ne parlent pas ou qu'ils parlent trop, que votre ado de quatorze ans ne partage rien de sa vie avec vous ? Pourtant, même lorsque vos enfants ne vous disent pas ce qu'ils vivent à l'extérieur, ils ont besoin de s'exprimer, d'échanger, d'être reconnus. Mais notre rythme de vie, les nombreuses activités de tout un chacun, la télévision, les smartphones et tablettes omniprésentes, le stress... nous empêchent souvent de faire des repas des moments d'échange en famille. Fort de ce constat, l'auteur a conçu des jeux pour retrouver le bonheur de parler ensemble et profiter pleinement de la relation privilégiée parent/enfant

Sujets :

[relations humaines : communication](#)

[communication : psychologie](#)

[famille : lien](#)

[Parentalité](#)

Classification : [Philosophie-Psychologie](#)

Cotes : 158 LAC

Sections : Adulte

16/01/2021 Médiathèque André Verdet

Naturel : pour le meilleur et pour le reste



Type de document : Livre

Auteur :

[Bonnec, Sidonie. Auteur](#)

[Drucker, Marie. Auteur](#)

Editeur : Fayard. Paris

Année de publication : 2019

Résumé : "Comme vous, nous sommes assaillies tous les jours d'informations et d'alertes : attention, il y a des perturbateurs endocriniens dans notre gel douche, du mercure dans le poisson, des composés organiques volatils dans nos meubles... C'est vertigineux ! Comme vous, nous sommes inquiètes et souhaitons le meilleur pour notre famille et pour nous. Mais comme vous, nous étions... paumées ! Alors, depuis quelques années, nous enquêtons pour vivre et consommer le plus naturellement et simplement possible. Naturel pour le meilleur et pour le reste, c'est un guide pour prendre soin de soi sans faire de mal à la planète... Alimentation, beauté, maison, enfants et animaux de compagnie, nous vous donnons nos conseils et nos coups de coeur."

Sujets :

[Produits naturels](#)

[Développement durable : consommation](#)

[achat : produit de consommation : biologique](#)

Classification : [Santé - Vie pratique](#)

Cotes : 600 BON

Sections : Adulte

16/01/2021 Médiathèque André Verdet

Pourquoi les spaghetti bolognese n'existent pas ? : et 700 autres questions impertinentes et ludiques sur la cuisine !



Type de document : Livre

Auteur :

[Le Caisne, Arthur. Auteur](#)

Editeur : Marabout. Paris

Année de publication : 2020

Résumé : Les réponses à 700 questions sur la cuisine expliquant notamment la formation d'une peau sur le lait chauffé, l'origine des trous dans l'emmental ou les raisons de la mue du homard.

Sujets :

[Aliment : saveur](#)

[aliment : origine](#)

[cuisine // science](#)

[vie pratique : conseil](#)

Classification : [Santé - Vie pratique](#)

Cotes : 640 LEC

Sections : Adulte

16/01/2021 Médiathèque André Verdet

Sapiens : une brève histoire de l'humanité



Type de document : Livre

Auteur :

[Harari, Yuval Noah \(1976-...\). Auteur](#)

Contributeurs :

[Dauzat, Pierre-Emmanuel. Traducteur](#)

Editeur : Albin Michel. Paris

Année de publication : 2015

Collection : [Documents](#)

Description physique : 1 vol. (501 p.)

Résumé : L'historien décrit comment l'espèce Homo sapiens a réussi à survivre et à dominer la planète. Il poursuit son analyse de l'humanité en expliquant la naissance de concepts tels que la religion, la nation, les droits de l'homme. Il s'interroge également sur l'évolution contemporaine à travers le poids de la bureaucratie ou de la consommation de masse, et s'inquiète pour l'avenir de la planète.

Sujets :

[humanité : histoire](#)

Classification : [Histoire - Géographie](#)

Cotes : 920 HAR

Sections : Adulte

16/01/2021 Médiathèque André Verdet

Nos ancêtres étaient-ils plus heureux ?



Type de document : Livre

Auteur :

[Beaucarnot, Jean-Louis. Auteur](#)

Editeur : J'ai lu. Paris

Année de publication : 2017

Résumé : On entend souvent dire : "C'était mieux avant." Nostalgie ou réalité ? Pour le savoir, Jean-Louis Beaucarnot a une nouvelle fois remonté le temps jusqu'à la vie quotidienne de nos ancêtres en se demandant qui, d'eux ou de nous, voyageait le mieux, mangeait le mieux, se distrait le mieux... Au fil d'un panorama riche et varié, participez à un étonnant jeu des différences, mené à partir de documents originaux d'hier et d'aujourd'hui, entre le temps de l'obsolescence programmée et celui des économies de bouts de chandelle, celui des maisons inchauffables et celui du réchauffement climatique... Une enquête originale pour traverser les siècles et répondre à cette grande question que toutes les générations se sont déjà posée.

Sujets :

[Progrès scientifique : aspect social](#)

[humanité : avenir](#)

[vie quotidienne : Moyen-Age](#)

•
•
•

Classification : [Histoire - Géographie](#)

Cotes : 920 BEA

Sections : Adulte

16/01/2021 Médiathèque André Verdet

Risques et périls : 50 catastrophes qui ont bouleversé l'histoire

Type de document : Livre

Auteur :

[Guillemin, Florian. Auteur](#)

Contributeurs :

[Morel Fatio, Claire. Illustrateur](#)

Editeur : First interactive. Paris

Année de publication : 2020

Résumé : Le créateur de la chaîne YouTube Questions d'histoire propose une sélection de cinquante événements dramatiques qui ont changé le cours de l'histoire : l'éruption du Vésuve, la peste noire, le crash du Concorde, le naufrage du Titanic, les catastrophes Seveso, entre autres.

Sujets :

[catastrophe](#)

•

Classification : [Histoire - Géographie](#)

Cotes : 920 GUI

Sections : Adulte

16/01/2021 Médiathèque André Verdet



Fabrique du consommateur (La) : une histoire de la société marchande

Type de document : Livre

Auteur :

[Galluzzo, Anthony. Auteur](#)

Editeur : Zones

Année de publication : 2020

Résumé : L'auteur retrace l'évolution des modes de consommation depuis le début du XIXe siècle, période où la plupart des Français, alors paysans, vivaient en autonomie en récoltant leur propre nourriture et en tissant leurs vêtements. Il analyse notamment la prise de pouvoir des marchands et les changements sociaux qui ont accompagné la circulation massive des marchandises.



•

Sujets :

[société de consommation](#) .
[marketing : comportement : consommateur](#) .
[consommateur : psychologie](#) .
[alimentation : société : comportement](#) .
[changement social](#) .
[Capitalisme : critique](#) .
[publicité // pouvoir](#) .

Classification : [Sociologie](#)**Cotes :** 304 GAL**Sections :** Adulte

16/01/2021 Médiathèque André Verdet

SOS mal de dos : les bons gestes et les bonnes postures**Type de document :** Livre**Auteur :**[Srou, Frédéric. Auteur](#) .**Contributeurs :**[Teyras, Emmanuelle](#) .**Editeur :** First interactive. Paris**Année de publication :** 2020

Résumé : Un guide anti-douleurs chroniques illustré qui explique comment prévenir ou guérir les maux de dos. Accompagnant ses conseils de notions d'anatomie, l'auteur liste les situations à risque, tant dans la vie domestique (à la maison, pendant les loisirs, notamment sportifs) que professionnelle et expose les exercices, gestes et postures adaptés pour faire disparaître les douleurs quotidiennes.

Sujets :

[dos : exercice](#) .
[dos : prévention](#) .

Classification : [Santé - Vie pratique](#)**Cotes :** 613 SRO**Sections :** Adulte**Commentaires**

très intéressant, 2020-09-25T10:40:17+02:00

par dodo

... et facile d'accès. Les dessins sont un vrai plus et rend lecture et compréhension agréables.

16/01/2021 Médiathèque André Verdet

Une Histoire des langues et des peuples qui les parlent**Type de document :** Livre**Auteur :**[Sellier, Jean. Auteur](#) .**Editeur :** La Découverte**Année de publication :** 2020

Résumé : Une synthèse historique qui retrace l'évolution des langues et des peuples depuis 5.000 ans. L'auteur étudie l'apparition de l'écriture, son impact sur le langage et la manière dont elle s'est étendue à travers le monde.

Sujets :

[langue : évolution](#) .
[écriture : histoire](#) .

Classification : [Langues](#)

Cotes : 400 SEL
Sections : Adulte

16/01/2021 Médiathèque André Verdet

Explorateur du goût (L') : tout ce qu'il faut avoir goûté une fois dans sa vie



Type de document : Livre

Auteur :

[Stern, Alexandre. Auteur](#)

Editeur : Ducasse édition

Année de publication : 2019

Résumé : L'auteur présente des spécialités culinaires des cinq continents, 688 mets de 158 pays, raconte ses voyages à la découverte de la gastronomie mondiale et décrit les saveurs glanées au fil de ses périples.

Sujets :

[Aliment : saveur](#)

[alimentation // civilisation](#)

[recette de cuisine du monde](#)

Classification : [Santé - Vie pratique](#)

Cotes : 640 STE

Sections : Adulte

16/01/2021 Médiathèque André Verdet